

# PROPER HANDWASHING

## LE LAVAGE DES MAINS

# 1

Wet hands under warm running water.  
Mouillez les mains sous l'eau courante tiède.



# 2

Dispense soap.  
Distribuez du savon.



# 3

Rub hands and exposed portions of arms together for 20 seconds.  
Frottez les mains et les parties exposées des bras ensemble pendant 20 secondes.



# 4

Rinse thoroughly.  
Rincez bien.



# 5

Dry with clean paper towels. Turn taps off using towel.  
Asséchez avec des essuie-tout. Fermez les robinets avec une serviette.

