

# VOTRE GUIDE D'HYGIÈNE POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE

*Retourner à l'école en toute sécurité au milieu de la pandémie de COVID-19.*



## Guide de la rentrée scolaire sur l'hygiène

Citron Hygiène est un fournisseur de solutions d'hygiène depuis plus de 45 ans, avec une présence au Canada, aux États-Unis et au Royaume-Uni. Nous sommes passionnés par l'aménagement d'espaces sains où les gens se sentent à l'aise pour travailler, vivre et apprendre. Le partenariat avec un conseiller en hygiène de confiance est plus important que jamais dans le contexte de la pandémie COVID-19. Avec les bonnes mesures de protection en place, nous pouvons créer ensemble des écoles plus sûres et plus hygiéniques.

## Contenu

- 4. Retourner à l'école en toute sécurité dans un contexte de pandémie mondiale
- 5. La propagation des germes à l'école
- 7. Mesures d'hygiène pour votre école
- 8. Votre liste de contrôle pour la rentrée scolaire
- 9. Affiches utiles
- 11. Aménager un espace sain avec Citron Hygiène





## *Retourner à l'école en toute sécurité dans un contexte de pandémie mondiale*

La pandémie de COVID-19 nous a tous frappé. Les écoles ont été contraintes de fermer et les enfants de tous âges ont finalisé leur apprentissage à la maison. Après une période de fermeture, les gouvernements provinciaux ont révélé que pour certains enfants, l'apprentissage en classe reprendra en septembre. Si le maintien de l'hygiène et de la propreté dans les écoles a toujours été important, il n'a jamais été aussi important que maintenant. La COVID-19 nous a fait passer à une "nouvelle normalité", où les pratiques d'hygiène sont placées sous un microscope et où les normes doivent être relevées. Ce guide a été créé pour aider les écoles à s'orienter dans cette "nouvelle normalité". En accord avec les directives et les mandats provinciaux concernant la rentrée scolaire, ce guide fournit un aperçu complet de ce que les écoles peuvent faire pour améliorer leur hygiène et limiter la propagation des maladies infectieuses.

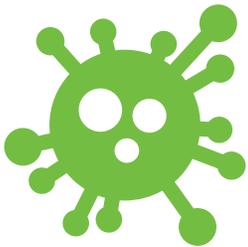




## La propagation des germes à l'école

En retournant en classe, les élèves et les étudiants auront l'espoir que cette année scolaire soit différente de la précédente. Pour que les élèves et les enseignants aient une année scolaire positive, il est essentiel que la santé et le bien-être soient mis en avant. Les germes dans les écoles se propagent rapidement, en particulier chez les jeunes enfants qui sont plus sensibles aux virus et moins susceptibles de respecter des protocoles d'hygiène. En moyenne, les enfants entrent en contact avec plus de 150 000 germes pendant qu'ils sont à l'école, et tombent malades jusqu'à dix fois par an. Si ce chiffre peut sembler effrayant, il existe de nombreuses mesures que les écoles peuvent prendre pour atténuer les risques de contamination croisée et de maladie.

L'absentéisme scolaire dû à la maladie a un impact direct sur la réussite scolaire d'un enfant et augmente la probabilité d'un abandon futur.



### Pour en savoir plus sur les germes

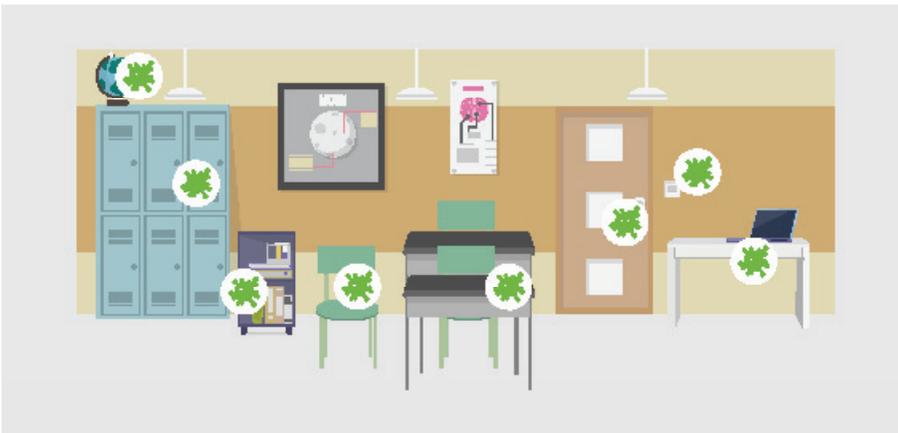
Les germes peuvent se propager de plusieurs manières notamment :

-  Par l'air lors d'éternuements, de toux ou de respirations
-  Par les mains, en nettoyant les surfaces contaminées et en touchant ensuite votre visage
-  Se propage par la sueur, la salive et le sang ou par des objets tranchants contaminés





## Les points chauds des germes dans les écoles



- Bureaux
- Interrupteurs d'éclairage
- Chaises
- Poignées de portes
- Claviers
- Fournitures de classe et manuels scolaires
- Toilettes
- Plateaux de la cafétéria

Figure 1 : Points chauds des germes dans une salle de classe.

## Prévenir la propagation

Limiter la propagation de germes et de bactéries nocifs dans les écoles présente un certain nombre d'avantages, notamment:

- Réduction de l'absentéisme chez les étudiants et les enseignants
- Augmentation de la productivité et du bien-être des étudiants
- Amélioration des résultats scolaires des étudiants
- Des élèves et des enseignants plus engagés
- Donner aux enfants une chance de se socialiser et de se faire de nouveaux amis

## Mesures d'hygiène pour votre école

La directive suivante utilise le guide COVID-19 du gouvernement du Canada pour les écoles de la maternelle jusqu'au secondaire, ainsi que des directives supplémentaires émises par les gouvernements provinciaux de l'Ontario, de la Colombie-Britannique, du Québec et de l'Alberta.

### Communications claires au personnel et aux parents

Il est important de communiquer clairement aux parents et au personnel la stratégie de votre école pour accueillir les élèves avant de reprendre les cours. Les parents doivent savoir à quoi ressemblera la nouvelle expérience scolaire ainsi que la présélection qu'ils doivent effectuer avant d'envoyer leurs enfants à l'école. Le personnel doit également être informé de toutes les nouvelles politiques et procédures concernant la présélection, le nettoyage et la distanciation sociale.

### Recommandations en matière d'hygiène

**Améliorer le nettoyage et la désinfection de l'environnement**, notamment en désinfectant les surfaces communes au moins deux fois par jour et en désinfectant quotidiennement toutes les autres zones de l'école.

**Le lavage des mains devrait être obligatoire pour tous les professeurs et les étudiants** avant et après l'entrée à l'école, le déjeuner, la récréation, l'utilisation des toilettes et le mouchage.

**Un nettoyage en profondeur régulier et programmé de toute l'école** lorsque les élèves ne sont pas présents.

**Évitez de partager des objets comme** des crayons, des livres et toute autre fourniture de classe.

**Rappels quotidiens de l'importance de l'hygiène des mains et de l'étiquette respiratoire.**

**Porter des masques** lorsqu'on se trouve à l'intérieur ou lorsqu'il n'est pas possible d'avoir une distance sociale (certaines provinces peuvent rendre obligatoire l'utilisation d'EPI à l'intérieur des écoles en tout temps).

### Mettre en place un programme d'hygiène des mains.

#### Recommandations en matière de dépistage et de distanciation sociale

**Tous les élèves et le personnel doivent se soumettre à un autodiagnostic des symptômes de la COVID-19 avant d'aller à l'école tous les jours.**

**Interdire aux personnes, y compris les élèves, qui ont ou ont eu des symptômes de COVID-19 au cours des 14 jours** précédents, d'entrer dans l'école.



**Les enfants et le personnel doivent rester à la maison s'ils se sentent malades** ou présentent des symptômes liés à la COVID-19. Une signalisation indiquant une distance sociale sûre et la direction à suivre doit être disponible dans toute l'école.

**Regrouper les élèves en petits groupes avec les mêmes enseignants et le même personnel** afin de limiter le nombre de personnes différentes avec lesquelles les élèves et le personnel entrent en contact.

## Liste de contrôle pour la rentrée scolaire

Le jumelage avec un consultant en hygiène de confiance est le meilleur moyen de s'assurer que vous avez bien équipé votre école de tout ce dont elle a besoin pour accueillir les élèves à leur retour en toute sécurité. S'adapter à la "nouvelle normalité" est facile avec les bons conseils, et Citron Hygiène est là pour vous aider !

- ✓ Fournir une offre cohérente d'EPI au personnel et aux étudiants
- ✓ Prévoir un récipient fermé à toutes les entrées pour l'élimination sûre des EPI et l'accompagner d'une signalisation éducative indiquant la bonne façon de retirer les EPI en toute sécurité
- ✓ Placer des distributeurs de désinfectant pour les mains à toutes les entrées, ainsi que dans toutes les salles de classe et les espaces communs
- ✓ Prendre des dispositions pour que la désinfection professionnelle soit effectuée régulièrement
- ✓ Fournir une signalisation éducative sur le lavage approprié des mains dans toutes les toilettes, tout en éduquant les étudiants sur l'importance d'une bonne hygiène des mains et des voies respiratoires
- ✓ S'assurer que les écoles sont exemptes de parasites indésirables grâce aux services de lutte antiparasitaire intégrée
- ✓ Installer des appareils sans contact comme AutoFlush, AutoFaucet et des distributeurs automatiques de savon dans toutes les toilettes
- ✓ Installer des unités d'élimination sans contact dans toutes les toilettes pour l'élimination hygiénique des produits d'hygiène menstruelle et personnelle
- ✓ Utiliser un désinfectant de surface approuvé par Santé Canada pour la désinfection régulière des surfaces et des objets les plus fréquemment touchés

# Assainisseur pour les mains

---

**Soyez brillant,  
utilisez le désinfectant.**



# LE LAVAGE DES MAINS

# 1

Mouillez les mains sous l'eau courante tiède.



# 2

Distribuez du savon.



# 3

Frottez les mains et les parties exposées des bras ensemble pendant 20 secondes.



# 4

Rincez bien.



# 5

Asséchez avec des essuie-tout. Fermez les robinets avec une serviette.





## Aménager un espace sain grâce à Citron Hygiène

Chez Citron Hygiène, nous comprenons que les exigences liées à la gestion d'un établissement d'enseignement sont élevées et que la priorité absolue est de fournir la meilleure éducation possible aux étudiants. C'est là que Citron Hygiène peut vous aider.

Que vous soyez une grande école secondaire ou une petite école primaire privée, nous vous proposons une gamme de services et de solutions pour que vous puissiez maintenir un environnement sûr et hygiénique. Ces services comprennent l'élimination des produits d'hygiène personnelle, l'élimination des EPI, la désinfection professionnelle et la lutte contre les parasites. À travers le Canada, nous opérons un réseau de centres de services afin de garantir que votre service est assuré par une équipe locale qui se consacre au bon fonctionnement de votre établissement.

Nous pouvons vous aider à aménager un espace sain dans votre école, afin que votre personnel puisse se concentrer sur l'enseignement et que vos élèves puissent s'épanouir et se développer chaque jour.

Pour en savoir plus, consultez notre site web :

[www.citronhygiene.com](http://www.citronhygiene.com)

Téléphonez-nous :

800.643.6922

Envoyez-nous un courriel :

[info@citronhygiene.com](mailto:info@citronhygiene.com)

